



Vos professionnels de santé du Bignon et alentours vous convient à deux soirées gratuites autour du sport.

En partenariat avec l'ARS et Harmonie mutuelle, nous avons souhaité réfléchir à l'activité physique en général, aux différentes pratiques qui vous sont proposées et à leurs conséquences sur votre santé.

La première soirée qui aura lieu le jeudi 11 mai 2017 à 20h30 à la salle polyvalente du Bignon sera animée par vos professionnels de santé. C'est l'affiche qui est jointe à ce message. Dans nos consultations, au quotidien, nous sommes amenés parfois à conseiller la pratique d'un sport, d'autres fois à la freiner mais tous ces conseils sont motivés par des connaissances sur les effets du sport que nous souhaitons partager avec vous. Avez-vous envie d'en savoir plus ???

La seconde soirée aura lieu le jeudi 8 juin 2017 ; elle se présentera sous la forme d'une conférence gesticulée sur le sport. Elle est proposée et jouée par Anthony POULIQUEN ancien du Handball. Il nous questionne de façon remarquable sur ce qu'est le sport aujourd'hui dans toutes ses dimensions : physique, sociale, sociétale, philosophique et même politique (un petit peu seulement ! ) C'est un moment délicieux où chacun y apprend quelque chose, que l'on soit sportif ou parent de sportif ou encadrant sportif... Ou tout ça à la fois !

Nous vous espérons nombreux et comme à chaque fin de soirée, nous terminons par un moment convivial autour d'un petit pot qui sera cette fois-ci l'occasion de déguster « des boissons de sportif » maison mais pas que !