



Nous venons de proposer 2 soirées publiques sur le thème de l'obésité :

- la première (19/05/2016) sous la forme d'un procès tentait d'opposer la responsabilité de l'environnement sur la problématique grandissante de l'obésité, c'est-à-dire des produits de plus en plus sucrés, de la surabondance et de la publicité efficace et du coup la nécessité d'être formé à la lecture des étiquettes, tandis qu'un genre de défense évoquait la part de l'individu dans la modification des rapports à l'alimentation qui peuvent se déformer dès l'enfance et conditionnent, les habitudes alimentaires de chacun au cours de la vie, parfois loin de la faim, et proches des émotions, frustrations, colères, ennui...Présentation réalisées par les Dr Prime, Isnard et Buisson, Mme Perdereau osteopathe et Mme Boutet diététicienne.
- la 2eme réunion (9/06/2016) était centrée sur le rapport à ses émotions et notamment au manque puis s'est déroulée sous forme de 3 ateliers d'échanges sur :
 - la prévention auprès des enfants, animé par le Dr Buisson
 - le quotidien, les contraintes et les plaisirs des courses et de la cuisine, animé par le Dr Isnard
 - et d'un dernier atelier dégustation sur manger en pleine conscience animé par Mme Boutet diététicienne.

La soirée s'est terminée autour d'une dégustation de soupes réalisées par les professionnels de santé tout en écoutant un conte lu par le Dr Buisson "la princesse aux petits plats".

Au plaisir de vous retrouver nombreux pour d'autres soirées pleines d'échanges conviviaux...